

Litteraturlista psykoterapeutprogrammet 2026-2029

Psykoterapeutisk teori & metod PDT

Fosha, D. (Red.). (2020). *Undoing aloneness & the transformation of suffering into flourishing*. AEDP 2.0. APA.

Rasmussen, N. (2025). *ISTDP med känslor som kompass*. Natur & Kultur.

Högberg, S., Svernell, M., & Tell, T. (2023). *Modern psykodynamisk terapi*. Studentlitteratur

McCullough Vaillant, L. (1997). *Changing character: Short-term anxiety-regulating psychotherapy for restructuring defenses, affects, and attachment*. Basic Books.

McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & , C. (2003). *Treating affect phobia: A manual for short-term dynamic psychotherapy*. The Guilford Press.

Stiegler, J.R. (2016). *Emotionsfokuserad terapi – Att förstå och förändra känslor*. Studentlitteratur.

Referenslitteratur:

Bergsten, K. (Red.). (2015). *Affektfokuserad psykodynamisk terapi. Teori, empiri och praktik*. Natur & Kultur.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Psykoterapeutisk teori & metod KBT

Arn, E.; & Lindborg, M. (2023). *Psykos. Förstå, bemöta, behandla*. Natur & Kultur.

Barlow, D. H. (Red.). (2021). *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual* (6 uppl.). The Guilford Press.

Beck, J. S. (2020). *Cognitive behavioral therapy*. (3 uppl.) Guildford Press.

Eriksson, B. (2019). Konceptualisering i kognitiv beteendeterapi. Att begripliggöra människor i rummet och situationen samt utifrån deras personliga kontexter och bakgrundshistoria. Studentlitteratur.

Bång, C.; Borg Skoglund, L; Bratt Becker, L; Kristoffersson-Rosin, I. (2023). *Beroende i praktiken: Förstå, bemöta och samverka*. Natur & Kultur.

Ramnerö, J. (2023). *Exponering som psykologisk behandlingsmetod*. Studentlitteratur.

Sundel, M. & Sundel, S.S. (2018). *Behavior change in the human services: behavioral and cognitive principles and applications*. (6 uppl.). Sage.

Twohig, M. P., Levin, M. E., & Ong, C. W. (2021). *ACT in steps: A transdiagnostic manual for learning Acceptance and Commitment Therapy*. Oxford University Press.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Referenslitteratur

Fairburn, C.G. (2008). *Cognitive behavior therapy and eating disorders*. Guilford Press.

Fairburn, C.G. (2017). *Att övervinna hetsätning: ett vetenskapligt utvärderat behandlingsprogram* (2 uppl.). Natur & kultur.

Farrell, J., Reiss, N., Shaw, I., & Finkelmeier, B. (2014). *The schema therapy clinician's guide: A complete resource for building and delivering individual, group and integrated schema mode treatment programs*. Flink, I., & Linton, J. (2021). *12 verktyg: från teori till färdighet*. Natur & Kultur.

Foa, E.B., Hembree, E.A., Rothbaum, B.O., & Rauch, S.A. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: emotionell bearbetning vid ptsd* (2 uppl.). Natur & Kultur.

- Hackmann, A., Bennett-Levy, J., & Holmes, E. A. (2011). *Oxford guide to imagery in cognitive therapy*. Oxford University Press.
- Kingdon, D.G. & Turkington, D. (2005). *Cognitive therapy of schizophrenia*. Guilford Press.
- Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling*. Natur och Kultur.
- Martell, C.R., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. Studentlitteratur.
- Ortiz, L., & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika*. Studentlitteratur.
- Wicksell, R.K. (2014). *Att leva med smärta: ACT som livsstrategi*. Natur & kultur.

Psykoteraeutisk teori & metod Integration

- Norcross, J.C., & Goldfried, M.R. (Red.). (2019). *Handbook of psychotherapy integration* (3 uppl.). Oxford University Press.
- Norcross, J.C., & Lambert, M.J., (Red.). (2019). *Psychotherapy relationships that work. Volume 1: Evidence-Based Therapist Contribution* (3 uppl.). Oxford University Press.
- Norcross, J.C., & Wampold, B.E. (Red.). (2019). *Psychotherapy relationships that work. Volume 2: Evidence based therapist responsiveness* (3 uppl.). Oxford University Press.
- Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoteraeuter - Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Studentlitteratur.
- Vas, A. & Rousmaniere, T. (2021). *Reaching for expertise: A primer on DP for psychotherapists*. Sentio University Press. (E-bok).

Referenslitteratur:

- Boswell, J. F., & Constantino, M. J. (2022). *Deliberate practice in cognitive behavior therapy*. American Psychological Association.
- Goldman, R.N., Vaz, A., & Rousmaniere, T. (2021). *Deliberate practice in emotion-focused therapy*. American Psychological Association.
- Wampold, B. E. (2018). *The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice* (2 uppl.). American Psychological Association.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel.

Utvecklingspsykologi

- von Below, C. (2020). *Anknytning i psykoteraupi*. Natur och Kultur.
- Wennerberg, T. (2010). *Vi är våra relationer. Om anknytning, trauma och dissociation*. Natur & Kultur.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Diagnostik och evidensbaserad praktik

- American Psychiatric Association (2023). *Mini-D 5: Diagnostiska kriterier enligt DSM-5-TR* (3 uppl.). Pilgrim press.
- Herlofson, J., Ekselius, L., & Åsberg, M. (Red.) (2024). *Psykiatri* (3 uppl.). Studentlitteratur.

Referenslitteratur

- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5 uppl.). Text revision (DSM-5-TR). American Psychiatric Association.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Professionell utveckling

Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoterapeuter - Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Studentlitteratur.

Sverne-Arvill, E., Hjelm, Oja-Mikulska, F., & Wetterlöv Bäcklin, M. (2026). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter* (9 uppl.). Studentlitteratur.

Vas, A. & Rousmaniere, T. (2021). *Reaching for expertise: A primer on DP for psychotherapists*. Sentio University Press. (E-bok).

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Vetenskapsteori och forskningsmetodik

Barker, C., Pistrang, N., & Elliott, R. (2015). *Research methods in clinical psychology: An introduction for students and practitioners* (3 uppl.). Wiley-Blackwell.

Borg, E. & Westerlund, J. (2021). *Statistik för beteendevetare - faktabok* (4 uppl.). Liber.

Grankvist, G. (2020). *En första bok om kvantitativa metoder – för psykologi och andra beteendevetenskaper*. Studentlitteratur.

Vetenskapsrådet (2024) *God forskningssed*. [God forskningssed 2024 - Vetenskapsrådet](#)

Etikprövningslagen (Lag (2003:460) om etikprövning av forskning som avser människor).

https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/lag-2003460-om-etikprovning-av-forskning-som_sfs-2003-460

Sammanfattande info om etikprövningslagen finns här: <https://etikprovningmyndigheten.se/for-forskare/vad-sager-lagen/>

Sverne-Arvill, E., Hjelm, Å., Johnson, L-Å. & Sääf, C. (2026). *Etik och Juridik för psykologer och psykoterapeuter* (9 uppl.). Studentlitteratur. Kap 14. Etik och juridik i forskning.

Referenslitteratur:

Barkham, M., Lutz, W., & Castonguay, L. G. (Red). (2021). *Bergin and garfield's handbook of psychotherapy and behavior change*, (7 uppl). Wiley.

Wedin, L. & Sandell, R. (2003). *Psykologiska undersökningsmetoder – en introduktion*. Studentlitteratur.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar och bokkapitel, m.m.

Examensarbete I psykoterapi

Högskolan Sapu (2024). *Delkursplan för Examensarbete*. <https://sapu.snowflakeeducation.com>

Högskolan Sapu (2024). *Anvisningar till Examensarbete*. <https://sapu.snowflakeeducation.com>

Sverne-Arvill, E., Hjelm, Å., Oje-Mikulska, F., & Wetterlöv Bäcklin, M. (2026). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter* (9 uppl.). Studentlitteratur.

Elektroniska resurser för att skriva uppsats

APA (<http://www.apastyle.org/pubmanual.html>)

Hassmén, P., & Hassmén, N. (2006). *Vetenskapligt skrivande – anvisningar, tips och råd för uppsatsskrivande studenter*. Psykologiska institutionen, Stockholms universitet. (Nedladdningsbar från Psykologiska institutionen, SU)

Karolinska Institutet Referensguide för APA <https://kib.ki.se/skriva-referera/skriva-referenser-apa-vancouver/referensguider/referensguide-apa-7#ovrigakallor-powerpoint>

Elektronisk resurs för etiska riktlinjer

Vetenskapsrådet (2011) *God forskningssed*. Vetenskapsrådet (2024) *God forskningssed*.

<https://www.vr.se/analys/rapporter/vara-rapporter/2024-10-02-god-forskningssed-2024.html>

Tilllägg till kurslitteraturen självständigt arbete

Den nödvändiga litteraturen bestäms i samarbete med handledaren och är beroende av forskningsarbetets karaktär.

Psykotering under handledning KBT

CORE

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/?s=core>

GAD-7

<https://fbanken.se/form/218/generalised-anxiety-disorder-7-item-scale>

PHQ-9

<https://www.fbanken.se/form/96/patient-health-questionnaire>

Psykotering under handledning PDT

Frankl, M., Philips, B., Berggraf, L., Ulvenes, P., Johansson, R., & Wennberg, P. (2016). Psychometric properties of the affect phobia test. *Scandinavian Journal of Psychology*, 57, 482-488.

<https://doi.org/10.1111/sjop.12308>

Neff, K. (2003). The development and validation of a scale to measure self.compassion. *Self and Identity*, 2, 223-250. <http://doi.org/10.1080/15298860309027>

CORE

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/?s=core>

GAD-7

<https://fbanken.se/form/218/generalised-anxiety-disorder-7-item-scale>

PHQ-9

<https://www.fbanken.se/form/96/patient-health-questionnaire>

Psykotering under handledning Integration

Cooper, M., & Norcross, J.C. (2016) A brief, multidimensional measure of clients' therapy preferences: The Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP). *International Journal of Clinical Health Psychology*. 16(1), 87-98. doi: 10.1016/j.ijchp.2015.08.003. Epub 2015 Sep 18. PMID: 30487853; PMCID: PMC6225020

Neff, K. (2003). The development and validation of a scale to measure self.compassion. *Self and Identity*, 2, 223-250. <http://doi.org/10.1080/15298860309027>

Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoterapeuter*. Studentlitteratur.

Vas, A. & Rousmaniere, T. (2021), *Reaching för expertise: A primer on DP för psychotherapists*. Sentio University Press.

GAD-7

<https://fbanken.se/form/218/generalised-anxiety-disorder-7-item-scale>

PHQ-9

<https://www.fbanken.se/form/96/patient-health-questionnaire>