

Litteraturlista grundläggande psykoterapiutbildning

Termin 1

Litteratur och föreläsningsmaterial

Below v, C. (2020). *Anknytning i psykoterapi*. Natur och Kultur.

Ekelius, L., Herlofson, J., Palmstierna, T., Perselius, K.-I., Ramklint, M., & Ryden, G. (2017) *Personlighetsyndrom: kliniska riktlinjer för diagnos och behandling*. Gothia Fortbildning. [SPF-kliniska-riktlinjer-Personlighetssyndrom.pdf](#)

Hammarberg, A., Wallhed-Finn, S (2015) *Åter till kontrollerat drickande: en handbok för kliniker*. Studentlitteratur.

Havnesköld, L., Elmqvist, B. (2020). *Psykoterapi-De sex grundläggande kompetenserna*. Studentlitteratur.

Herlofson, J (2014) *Minipsykiatri*. Natur & Kultur.

Hwang, P. & Nilsson, B. (2025). *Utvecklingspsykologi*. (5 uppl.) Natur & Kultur.

Flink, I., & Linton, J. (2021). *12 verktyg: från teori till färdighet*. Natur & Kultur.

Kennerly, H. (2020) *The ABC of CBT*. SAGE Publications Ltd.

Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. Natur och Kultur.

Lindberg, L.(Red.). (2020). *Sexologi för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.

Linton, S.J., Bergbom, S. & Flink, I. (2025). *Beteendeanalys: grunden i kbt*. (2:a uppl). Natur & kultur.

Nyberg, U. (2018). *Suicidprevention i praktiken*. Natur och kultur.

Socialstyrelsen (2021). *Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom: Stöd för styrning och ledning*. Socialstyrelsen.

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. (Uppl. 8). Studentlitteratur.

Litteratur och föreläsningsmaterial

- Bergsten, K., Lindert, P., Hellquist, L., Pettersson, K., Almebäck, L., & Liljegren, P. (2015). *Affektfokuserad Psykodynamisk terapi*. Natur och kultur.
- Flink, I., & Linton, J. (2021). *12 verktyg: från teori till färdighet*. Natur & Kultur.
- Havnesköld, L., & Elmqvist, B. (2020). *Psykoterapi, De sex grundläggande kompetenserna*. Studentlitteratur.
- Kennerley, H. (2021). *The ABC of CBT*. SAGE.
- Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling: en grundbok i Kognitiv beteendeterapi*. Natur och Kultur.
- Lindberg, L.(Red.). (2020). *Sexologi för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.
- Linton, S.J., Bergbom, S. & Flink, I. (2025). *Beteendeanalys: grunden i kbt*. (Andra utgåvan). Natur & kultur.
- McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Lanza Hurley, C. (2003). *Treating Affect Phobia*. The Guilford Press.
- McLeod J. (2021). How students use deliberate practice during the first stage of counsellor training. *Counseling Psychotherapy Research*. 2021;00: 1–12. <https://doi.org/10.1002/capr.12397> (tillgänglig på studentportalen)
- Ramnerö, J. (2023). *Exponering som psykologisk behandlingsmetod*. Studentlitteratur.
- Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoterapeuter – Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Studentlitteratur.
- Svebeck, J. (2024). *Att arbeta med affektfobiterapi: en fokuserad psykodynamisk och integrativ metod*. Studentlitteratur.
- Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. (Uppl. 8). Studentlitteratur.

Referenslitteratur

- Bennett-Levy, J. (red.) (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. University Press.
- Craske, M. G., Treanor, M., Conway, C. C., Zbozinek, T., & Vervliet, B. (2014). Maximizing exposure therapy: an inhibitory learning approach. *Behaviour research and therapy*, 58, 10–23.
- Hackmann, A., Bennett-Levy, J. & Holmes, E.A. (2011). *Oxford guide to imagery in cognitive therapy*. Oxford University Press.
- Martell, C.R., Dimidjian, S. & Herman-Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. (1. uppl.) Studentlitteratur.
- McCullough, L. (1997). *Changing Character*. Basic books.
- Stopa, L.A. (2021). *Imagery in cognitive-behavioral therapy*. The Guilford Press.

Litteratur och föreläsningsmaterial

- Bergsten, K., Lindert, P., Hellquist, L., Pettersson, K., Almqvist, L., & Liljegren, P. (2015). *Affektfokuserad Psykodynamisk terapi*. Natur och kultur.
- Havneskold, L., & Elmqvist, B. (2020). *Psykiatri: de sex grundläggande kompetenserna*. Studentlitteratur.
- Hwang, P., & Nilsson, B. (2025). *Utvecklingspsykologi*. (2. utg.) Natur & Kultur.
- Mc Cullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Lanza Hurley, C. (2003). *Treating Affect Phobia*. The Guilford Press.
- McLeod J. (2021). How students use deliberate practice during the first stage of counsellor training. *Counseling Psychotherapy Research*. 2021;00: 1–12. <https://doi.org/10.1002/capr.12397> (tillgänglig på studentportalen)
- Rousmaniere, T. (2019). Målmedveten träning för psykoterapeuter – Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten. Studentlitteratur.
- Svebeck, J. (2024). *Att arbeta med affektfobiterapi: en fokuserad psykodynamisk och integrativ metod*. Studentlitteratur.

Referenslitteratur

- McCullough Vaillant, L. (1997). Changing character: Short-term anxiety-regulating psychotherapy for restructuring defenses, affects, and attachment. Basic Books.
- Öst, L. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. (1. utg.) Natur & kultur.

Artiklar tillkommer enligt lärares anvisningar.