

## Litteraturlista grundläggande psykoterapiutbildning

### Termin 1

- von Below, C. (2020). *Anknytning i psykoterapi*. Natur och Kultur.
- Bergsten, K., Lindert, P., Hellquist, L., Pettersson, K., Almebäck, L., & Liljegren, P. (2015). *Affektfokuserad Psykodynamisk terapi*. Natur och kultur.
- Ekelius, L., Herlofson, J., Palmstierna, T., Perselius, K.-I., Ramklint, M., & Ryden, G. (2017). *Personlighetsyndrom: kliniska riktlinjer för diagnos och behandling*. Gothia Fortbildning.
- Hammarberg, A., Wallhed-Finn, S (2015). *Åter till kontrollerat drickande: en handbok för Kliniker*. Studentlitteratur.
- Havnesköld, L., & Elmqvist, B. (2020). *Psykoterapi: de sex grundläggande kompetenserna*. Studentlitteratur.
- Herlofson, J. (2014). *Minipsykiatri*. Natur & Kultur.
- Hwang, P., & Nilsson, B. (2019). *Utvecklingspsykologi*. Natur & Kultur.
- Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling. En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. Natur och Kultur.
- Kennerly, H. (2020) *The ABC of CBT*. SAGE Publications Ltd.
- Lindberg, L.(Red.). (2020). *Sexologi för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.
- McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Hurley, C. (2003). *Treating affect phobia: A manual for short-term dynamic psychotherapy*. The Guilford Press.
- Nyberg, U. (2018). *Suicidprevention i praktiken*. Natur och kultur.
- Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. (Åttonde upplagan). Studentlitteratur.

### Referenslitteratur:

- Linton, S.J., Bergbom, S. & Flink, I. (2013). *Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT-behandling*. Natur & kultur.

### Termin 2

- Bergsten, K., Lindert, P., Hellquist, L., Pettersson, K., Almebäck, L., & Liljegren, P. (2015). *Affektfokuserad Psykodynamisk terapi*. Natur och kultur.
- Flink, I., & Linton, J. (2021). *12 verktyg: från teori till färdighet*. Natur & Kultur.
- Frankl, M. & Jonsson, E. (2022). *Affektfobiterapi: teori, praktik och manual för gruppterapi*. Studentlitteratur.
- Kennerly, H. (2021). *The ABC of CBT*. SAGE.
- Keri, V., & Wiwe, M. (2017). *Mentalisering och psykisk ohälsa hos ungdomar*. Studentlitteratur.
- Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling. En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. Natur och Kultur.
- McCullough, L., Kuhn, N., Andrew, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Hurley, C. (2003). *Treating Affect Phobia*. The Guilford Press.
- Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. (Uppl. 8). Studentlitteratur.

### Referenslitteratur

- Bennett-Levy, J. (Red.) (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. Oxford University Press.

- Craske, M. G., Treanor, M., Conway, C. C., Zbozinek, T., & Vervliet, B. (2014). Maximizing exposure therapy: an inhibitory learning approach. *Behaviour research and therapy*, 58, 10–23.
- Hackmann, A., Bennett-Levy, J. & Holmes, E.A. (2011). *Oxford guide to imagery in cognitive therapy*. Oxford University Press.
- Martell, C.R., Dimidjian, S. & Herman-Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. Studentlitteratur.

### Termin 3

- Bergsten, K., Lindert, P., Hellquist, L., Pettersson, K., Almebäck, L., & Liljegren, P. (2015). *Affektfokuserad Psykodynamisk terapi*. Natur och kultur.
- Frankl, M. & Jonsson, E. (2022). *Affektfobiterapi: teori, praktik och manual för gruppterapi*. Studentlitteratur.
- Havnesköld, L., & Elmqvist, B. (2020). *Psykoterapi: de sex grundläggande kompetenserna*. Studentlitteratur.
- Hwang, P., & Nilsson, B. (2019). *Utvecklingspsykologi*. Natur & Kultur.
- Lindberg, L.(Red.). (2020). *Sexologi för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.
- Mc Cullough, L., Kuhn, N., Andrew, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Hurley, C. (2003). *Treating Affect Phobia*. The Guilford Press.
- McLeod J. (2021). How students use deliberate practice during the first stage of counsellor training. *Counseling Psychotherapy Research*. 2021;00: 1–12. <https://doi.org/10.1002/capr.12397>
- Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoterapeuter – Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Studentlitteratur
- Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. (Uppl. 8). Studentlitteratur.

### Referenslitteratur:

- McCullough Vaillant, L. (1997). *Changing character: Short-term anxiety-regulating psychotherapy for restructuring defenses, affects, and attachment*. Basic Books.
- Öst, L. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Natur & kultur.