

## Litteraturlista psykoterapeutprogrammet

### Psykoterapeutisk teori och metod KBT

- Barlow, D. H. (Red.). (2021). *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual* (6 uppl.). The Guilford Press.
- Hammarberg A, Wallhed Finn S. (2015). Åter till kontrollerat drickande: en handbok för kliniker. Studentlitteratur.
- Kennerley, H., Kirk, J. & Westbrook, D. (2016). An introduction to cognitive behaviour therapy. Skills and applications (3 uppl.). SAGE.
- Kuyken, W, Padesky, C, Dudley, R. (2009). Collaborative case conceptualization. Guilford press.
- Sundel, M. & Sundel, S.S. (2018). Behavior change in the human services: behavioral and cognitive principles and applications. (6. ed.) Sage.
- Twohig, M. P., Levin, M. E., & Ong, C. W. (2021). *ACT in steps: A transdiagnostic manual for learning Acceptance and Commitment Therapy*. Oxford University Press. (200 sid).
- Whittington, A., Grey, N., & (Red.). (2014). How to become a more effective CBT therapist: mastering metacompetence in clinical practice. In Behavioural and Cognitive Psychotherapy. Wiley-Blackwell.

### Referenslitteratur:

- Anderbro, T. & Svirsky, L. (2017). Par i beteendeterapi: Förhållningssätt och metoder. Gothia Fortbildning.
- Barlow, D.H. (2020). *Unified protocol: diagnosöverskridande psykologisk behandling Terapeutmanual*. (2 uppl.). Natur & Kultur.
- Barlow, D.H. (2020). *Unified protocol: diagnosöverskridande psykologisk behandling Arbetsbok*. (2 uppl.). Natur & Kultur.
- Ehrenreich-May, J., Kennedy, S.M., Sherman, J.A., Bennett, S.M. & Barlow, D.H. (2020). *Unified protocol för ungdomar: diagnosöverskridande psykologisk behandling: arbetsbok*. Natur & Kultur.
- Fairburn, C.G. (2008). *Cognitive behavior therapy and eating disorders*. Guilford Press.
- Fairburn, C.G. (2017). *Att övervinna hetsätning: ett vetenskapligt utvärderat behandlingsprogram*. (2 uppl.). Natur & kultur.
- Foa, E.B., Hembree, E.A., Rothbaum, B.O. & Rauch, S.A. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: emotionell bearbetning vid ptsd*. (2 uppl.). Natur & Kultur.
- Kingdon, D.G. & Turkington, D. (2005). *Cognitive therapy of schizophrenia*. Guilford Press.
- Martell, C.R., Dimidjian, S. & Herman-Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. Studentlitteratur.
- Ortiz, L., & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika*. Studentlitteratur.
- Wicksell, R.K. (2014). *Att leva med smärta: ACT som livsstrategi*. Natur & kultur.

### Psykoterapeutisk teori och metod AFT

- Fosha, D. (Red.). (2020). Undoing Aloneness & the Transformation of Suffering into Flourishing. AEDP 2.0. APA.
- Frankl, M. & Jonsson, E (2022). *Affektjobiterapi – teori, praktik och användarmanual för gruppterapi*. Studentlitteratur.
- Frankl, M. (2017). Psychotherapy for Substance Use Disorders – the importance of affects. (Avhandling.). Institutionen för beteendevetenskap och lärande, Linköping universitet. Finns på <http://liu.diva>

- Frederickson, J. (2013). *Co-Creating change: Effective dynamic therapy techniques*. Seven Leaves Press.
- McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Kaplan, A., Wolf, J., & Hurley, C. (2003). *Treating affect phobia: A manual for short-term dynamic psychotherapy*. The Guilford Press.
- McCullough, L., Larsen, A., Schanche, E., Andrews, S. & Kuhn, N. (2008). Achievement of Therapeutic Objectives Scale: ATOS-Scale. Short-Term Psychotherapy Research Program at Harvard Medical School.
- McCullough, L., & Magill, M. (2009). Affect-Focused Short-Term Dynamic Therapy. I R. A. Levy & J. S. Ablon. (Red.), *Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy* (s. 249–277). Humana Press. [https://doi.org/10.1007/978-1-59745-444-5\\_11](https://doi.org/10.1007/978-1-59745-444-5_11)
- McCullough Vaillant, L. (1997). *Changing character: Short-term anxiety-regulating psychotherapy for restructuring defenses, affects, and attachment*. Basic Books.

#### Artiklar

- McCullough, L., Bhatia, M., Ulvenes, P. G., Berggraf, L., & Osborn, K. (2011). Learning how to rate video-recorded therapy sessions: a practical guide for trainees and advanced clinicians. *Psychotherapy, 48*, 127–137. <http://doi.org/10.1037/a0023131>
- McCullough, L., Kuhn, N., Andrews, S., Hatch, D., Valen, J., & Osimo, F. (2003). The reliability of the achievement of therapeutic objectives scale: Five studies. *Journal of Brief Psychotherapy, 2*, 1–14. Retrieved from <http://affectphobiatherapy.com/wp-content/uploads/2013/10/The-reliability-of-ATOS.pdf>
- McCullough, L. & Kuhn, N. (2009). *The Varieties of STDP Experience: Taking our theories lightly*. Ad Hoc Bulletin, Volume 13.

#### Referenslitteratur:

- Bergsten, K. (Red). (2015). *Affektfokuserad psykodynamisk terapi. Teori, empiri och praktik*. Natur och Kultur.
- Fonagy, P., Target, M., (2009). Theoretical Models of Psychodynamic Psychotherapy. In Gabbard (Ed), *Textbook on psychotherapeutic treatments*. Washington DC: American Psychological Ass.
- Summers, R.F., Xuan, Y., Tavakoli, D.N. (2013). Teaching Focus in Psychotherapy: A Training Essential. *Psychotherapy, 41*, (91-109). doi: 10.1521/pdps.2013.41.1.91.

#### Psykoterapeutisk teori och metod Integration

- Norcross, J.C., & Goldfried, R., (Red.). (2019). *Handbook of psychotherapy integration*. (3 uppl.). Oxford University Press. Inc.
- Norcross, J.C., & Lambert, M. J., (Red.). (2019). *Psychotherapy relationships that work. Volume 1: Evidence-Based Therapist Contribution*. (3 uppl.). Oxford University Press. Inc.
- Norcross, J.C., & Lambert, M. J., R., (Red.). (2019). *Psychotherapy relationships that work. Wolume 2: Evidence based therapist responsiveness*. (3 uppl.). Oxford University Press. Inc.

#### Artiklar

- Cuijpers, P., Reijnders, M., & Huibers, M. J. H. (2018). The role of common factors in psychotherapy outcomes. *Annual Review of Clinical Psychology*. doi:10.1146/annurev-clinpsy-050718-095424.
- Laska, K.M., Gurman, A.S. & Wampold, B.E. (2014). Expanding the Lens of Evidence-Based Practice in Psychotherapy: A Common Factors Perspective. *Psychotherapy, 51*, (467 -481).
- Wampold, B. E. (2019) (2. ed.). *The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Wampold, B.E. (2015). How important are the common factors in psychotherapy. An Update. *Word Psychotherapy, 14* (214-277).

## Utvecklingspsykologi

- Beebe, B. (2005). Faces-in-relation: Forms of intersubjectivity in an adult treatment of early trauma. I Beebe, Knoblauch, Rustin, Sorter: *Forms of intersubjectivity in infant research and adult treatment*. New York: Other Press. Sid. 89-143.
- Chase Stovall-McClough, K., & Dozier, M. (2016). Attachment States of Mind and Psychopathology in Adulthood. In J. Cassidy & P. Shaver (Red.), *Handbook of Attachment: Theory, Research and Clinical Implications* (3 uppl.). Guilford Press.
- Miller-Bottome, M., Talia, A., Safran, J. D., & Muran, J. C. (2018). Resolving alliance ruptures from an attachment-informed perspective. *Psychoanalytic Psychology*, 35(2), 175–183. <https://doi.org/10.1037/pap0000152>
- Slade, A. (2016). Attachment and adult psychotherapy. Theory, Research, and Practice. In J. Cassidy & P. Shaver (Red.), *Handbook of Attachment: Theory, Research and Clinical Implications* (3 uppl.). Guilford Press.
- von Below, C. (2020a). *Anknytning i psykoterapi*. Natur och Kultur.
- von Below, C. (2017). *When psychotherapy does not help ...and when it does: Lessons from young adults' experiences of psychoanalytic psychotherapy*. (Avhandling). Psykologiska institutionen, Stockholm Universitet. Finns på <http://su.diva-portal.org>.
- Target, M. (2016). Mentalization within Intensive Analysis with a Borderline Patient. *British Journal of Psychotherapy*, 32(2), 202-214. doi:10.1111/bjp.12211. (Published online 21.4.2016.)
- Wennerberg, T. (2010). *Vi är våra relationer. Om anknytning, trauma och dissociation*. Natur och Kultur. Läs kap 1–4 som repetition, fokusera särskilt på kap 5–10.

## Diagnostik och evidensbaserad psykologisk praktik

- American Psychiatric Association (2015). *MINI-D 5 diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. Pilgrim Press.
- Herlofson, J., Ekselius, L., Lundin, A., Mårtensson, B. & Åsberg, M. (Red.) (2016). *Psykiatri* (upplaga 2). Studentlitteratur.
- Nyberg, U.K. (2018). *Suicidprevention i praktiken*. Natur och Kultur.
- Regionala vårdprogram: <https://psykiatristod.se/regionala-varldprogram>
- Socialstyrelsen. (2021). Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom (Artikelnr 2021-4-7339) s. 19-32, 38-45. Hämtad från: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2021-4-7339.pdf>

## Artiklar

- Bisson JI, Roberts NP, Andrew M, Cooper R, Lewis C. (2013). Psychological therapies for chronic post-traumatic stress disorder (PTSD) in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 12. Art. No.: CD003388. DOI: 10.1002/14651858.CD003388.pub4.
- Bornstein, R. F. (2006). A Freudian construct lost and reclaimed: The psychodynamics of personality pathology. *Psychoanalytic Psychology*, 23, 339-353.
- Frans et al., (2005). Trauma exposure and post-traumatic stress disorder in the general population. *Acta psychiatrica scandinavica*, 111, 291-299. DOI: 10.1111/j.1600-0447.2004.00463.x
- Koenen et al., (2017). Posttraumatic stress disorder in the World Mental Health Surveys. *Psychological medicine*, 13, 2260-2274. doi: 10.1017/S0033291717000708
- Lilliengren, P., Johansson, R., Lindqvist, K., Mecheler, J., & Andersson, G. (2015). Efficacy of Experiential Dynamic Therapy for Psychiatric Conditions. A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Psychotherapy*, 53(1), 90–104. <http://doi.org/10.1037/pst0000024> "
- Mavranezouli I, Megnin-Viggars O, Daly C, Dias S, Stockton S, Meiser-Stedman R, Trickey D, Pilling S. (2020). Research Review: Psychological and psychosocial treatments for children and young

- people with post-traumatic stress disorder: a network meta-analysis. *J Child Psychol Psychiatry*, 61:18-29. doi: 10.1111/jcpp.13094.
- Mavranezouli I, Megnin-Viggars O, Trickey D, Meiser-Stedman R, Daly C, Dias S, Stockton S, Pilling S. (2020). Cost-effectiveness of psychological interventions for children and young people with post-traumatic stress disorder. *J Child Psychol Psychiatry*, 61, 699-710. doi: 10.1111/jcpp.13142.
- Westen, D., Shedler, J., Bradley, B. & DeFife, J. A. (2012). An empirically derived taxonomy for personality diagnosis: Bridging science and practice in conceptualizing personality. *American Journal of Psychiatry*, 169, 273-284.
- Carpenter, J. K., Andrews, L. A., Witcraft, S. M., Powers, M. B., Smits, J. A., & Hofmann, S. G. (2018). Cognitive behavioral therapy for anxiety and related disorders: A meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *Depression and anxiety*, 35(6), 502-514.
- Cuijpers, P., Karyotaki, E., Weitz, E., Andersson, G., Hollon, S. D., & van Straten, A. (2014). The effects of psychotherapies for major depression in adults on remission, recovery and improvement: a meta-analysis. *Journal of affective disorders*, 159, 118-126.
- Cuijpers, P., Hollon, S. D., van Straten, A., Bockting, C., Berking, M., & Andersson, G. (2013). Does cognitive behaviour therapy have an enduring effect that is superior to keeping patients on continuation pharmacotherapy? A meta-analysis. *BMJ open*, 3(4), e002542.
- Levy, H. C., O'Bryan, E. M., & Tolin, D. F. (2021). A meta-analysis of relapse rates in cognitive-behavioral therapy for anxiety disorders. *Journal of Anxiety Disorders*, 81, 102407.
- Springer, K. S., Levy, H. C., & Tolin, D. F. (2018). Remission in CBT for adult anxiety disorders: a meta-analysis. *Clinical psychology review*, 61, 1-8.
- Steinert, C., Munder, T., Rabung, S., Hoyer, J., & Leichsenring, F. (2017). Psychodynamic therapy: As efficacious as other empirically supported treatments? A meta-analysis testing equivalence of outcomes. *American Journal of Psychiatry*, 174(10), 943-953.  
<http://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17010057>
- Vittengl, J. R., Clark, L. A., Dunn, T. W., & Jarrett, R. B. (2007). Reducing relapse and recurrence in unipolar depression: a comparative meta-analysis of cognitive-behavioral therapy's effects. *Journal of consulting and clinical psychology*, 75(3), 475-488.

#### Referenslitteratur

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5 uppl.). Washington DC: American Psychiatric Association.

#### Professionell utveckling

- Rousmaniere, T. (2019). *Målmedveten träning för psykoterapeuter - Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Studentlitteratur.
- Sverne-Arvill, E., Hjelm, Å., Johnson, L-Å. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.
- Vas, A. & Rousmaniere, T. (2021), *Reaching för expertise: A primer on DP för psychotherapists*. Sentio University Press. (E-bok som finns att köpa på sentio.org).

#### Artiklar

- Nissen-Lie, H.A., Ronnestad, M.H. Hoglend, P.A., Havik, O.E. Solbakken, O.A. Stiles, T.C & Monsen, J.T. (2017). Love yourself as a person, Doubt yourself as a therapist? *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 24(48 – 60). (Artikel som delas ut av SAPU).

#### Vetenskapsteori och forskningsmetodik

- Borg, E, & Westerlund, J. (2021). *Statistik för beteendevetare - faktabok*, (3 uppl.). Liber.

- Crits-Christoph P, Cooper A, Luborsky L. The accuracy of therapists' interpretations and the outcome of dynamic psychotherapy. *J Consult Clin Psychol.* 1988 Aug;56(4):490-5. doi: 10.1037//0022-006x.56.4.490. PMID: 3198804. (Finns nedladdad i portalen.)
- Elliott R. Psychotherapy change process research: realizing the promise. *Psychother Res.* 2010 Mar;20(2):123-35. doi: 10.1080/10503300903470743. PMID: 20099202. (Finns nedladdad i portalen.)
- Grankvist, G. (2020). *En första bok om kvantitativa metoder – för psykologi och andra beteendevetenskaper*. Stockholm: Studentlitteratur.
- Forskningsetiska principer inom humanistisk-samhällsvetenskaplig forskning. Vetenskapsrådet återgiven på: <https://etikprovningsmyndigheten.se/for-forskare/vad-sager-lagen/> (Finns nedladdad i portalen.)
- Langemar, P. (2008). *Kvalitativ forskningsmetod i psykologi – att låta en värld öppna sig*. Liber AB.
- Sverne-Arvill, E., Hjelm, Å., Johnson, L-Å. & Sääf, C. (2020). *Etik och Juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur. Kap 7. Etik i praktisk psykologverksamhet och forskning. [https://www.sambib.lu.se/sites/sambib.lu.se/files/apamannual\\_201013.pdf](https://www.sambib.lu.se/sites/sambib.lu.se/files/apamannual_201013.pdf)
- Wedin, L. & Sandell, R. (2003). *Psykologiska undersökningsmetoder – en introduktion*. Studentlitteratur.
- Öst, L. G. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Natur och kultur. Kap 5–6 & 8

#### Referenslitteratur:

- Barkham, M., Lutz, W., & Castonguay, L. G. (Red.). (2021). *Bergin and garfield's handbook of psychotherapy and behavior change*, (7 uppl.). Wiley.

#### Examensarbete I psykoterapi

Delkursplan för Självständigt vetenskapligt arbete-uppsats

Anvisningar till självständigt arbete/uppsats (finns i studentportalen).

<https://tools.kib.ki.se/referensguide/apa/#ovrigakallor-powerpoint>

Hassmén, P. & Hassmén, N. (2006). *Vetenskapligt skrivande – anvisningar, tips och råd för uppsatsskrivande*

*studenter*. Psykologiska institutionen, Stockholms universitet. (Nedladdningsbar från Psykologiska institutionen, SU)

Landén, M. (2011). *Elektroniska referenser enligt APA-systemet*. Medicinska fakultetens bibliotek, Lunds universitet (Nedladdningsbar från medicinska fakulteten, Lunds universitet).

Sverne-Arvill, E., Hjelm, Å., Johnson, L-Å. & Sääf, C. (2020). *Etik och Juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.

#### Elektroniska resurser för att skriva uppsats

APA (<http://www.apastyle.org/pubmanual.html>)

Hassmén & Hassmén (2006) Vetenskapligt skrivande – anvisningar, tips och råd för uppsatsskrivande studenter. Psykologiska institutionen, Stockholms universitet.

[http://www.psychology.su.se/polopoly\\_fs/1.27054.1319040491!/menu/standard/file/forfatta.pdf](http://www.psychology.su.se/polopoly_fs/1.27054.1319040491!/menu/standard/file/forfatta.pdf)

Hanna Voog & Margit Wångby (Reviderad av Fredrik Vanek) (2018). Institutionen för psykologi, Samhällsvetenskapliga fakultetens bibliotek, Lunds universitet.

<https://www.sambib.lu.se/sites/sambib.lu.se/files/apamannual2018105.pdf>

Karolinska Institutet Referensguide för APA <https://kib.ki.se/skriva-referera/skriva-referenser-apa-vancouver/referensguider/referensguide-apa-7#ovrigakallor-powerpoint>

*Elektronisk resurs för etiska riktlinjer*

Vetenskapsrådet (2011) *God forskningssed*. Vetenskapsrådets rapportserie 1.2011.

<https://publikationer.vr.se/produkt/god-forskningssed/>

Tillägg till kurslitteraturen självständigt arbete

Den nödvändiga litteraturen bestäms i samarbete med handledaren och är beroende av forskningsarbetets karaktär.

Psykoteraeutiskt arbete under handledning KBT

Tracey, T. J. G., Wampold, B. E., Lichtenberg, J. W., & Goodyear, R. K. (2014, January 6).

Expertise in Psychotherapy: An Elusive Goal?. *American Psychologist*. Advance online publication. doi: 10.1037/a0035099 (finns att kopiera på SAPU)

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/?s=core>

#### **GAD-7**

<https://fbanken.se/form/218/generalised-anxiety-disorder-7-item-scale>

#### **PHQ-9**

<https://www.fbanken.se/form/96/patient-health-questionnaire>

Psykoteraeutiskt arbete under handledning AFT

Frankl, M., Philips, B., Berggraf, L., Ulvenes, P., Johansson, R., & Wennberg, P. (2016). Psychometric properties of the affect phobia test. *Scandinavian Journal of Psychology*, 57, 482-488.

<https://doi.org/10.1111/sjop.12308>

Neff, K. (2003). The development and validation of a scale to measure self.compassion. *Self and Identity*, 2, 223-250. <http://doi.org/10.1080/15298860309027>

Tracey, T. J. G., Wampold, B. E., Lichtenberg, J. W., & Goodyear, R. K. (2014, January 6).

Expertise in Psychotherapy: An Elusive Goal?. *American Psychologist*. Advance online publication. doi: 10.1037/a0035099 (finns att kopiera på SAPU)

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/?s=core>