



## **SAPU:s psykoterapimottagning**

### **Sökande**

Till mottagningen söker personer med olika typer av problem såsom oro, ångest och fobier, depression, stressrelaterade besvär och relationsproblematik. Du ska vara 18 år och äldre.

### **Terapeuter**

Terapeuterna är studenter på våra tre utbildningar:

Psykoterapeutprogrammet

Specialistkurs i KBT för legitimerade psykologer/psykoterapeuter

Grundutbildning i psykoterapi

### **Terapiformer**

Affektfokuserad psykodynamisk terapi

Kognitiv- och beteendearikterad terapi.

### **Information om terapin**

När du kommer först i kön ringer handledaren till den student som kommer bedriva terapin för att ge information om hur terapin går till och orientera sig kring dina behov.

Som ett led i terapeutens utbildning, och för att ge dig en så bra terapi som möjligt spelas samtalen in på video, och delar av filmen visas i en handledningsgrupp där fyra studenter deltar. Fokus för handledningen är terapeuten och hans arbete.

Terapin sker en gång i veckan i SAPU:s lokaler med uppehåll för lov, helger och semestertider.

### **Adress**

Mottagningen ligger i SAPU:s lokaler på Brännkyrkagatan 76 på Södermalm i Stockholm. Närmaste t-bana är Zinkensdamm. Ingången ligger upp för trappan på gaveln, skylt finns.

### **Öppettider**

Mottagningen är öppen på kvällstid från 17:00 måndag-fredag.

### **Anmälan**

Maila ditt namn, och mobilnummer samt att du är intresserad av att gå i terapi till: [info@sapu.se](mailto:info@sapu.se)

### **Kötid**

Kötiden varierar då flest terapier sätter igång vid kursstart. Däremellan förmedlas klienter mer sällan.

### **Frågor**

Har du frågor så kontakta oss på [info@sapu.se](mailto:info@sapu.se) eller 08-642 10 24.