

---

# PSYKOTERAPEUT- PROGRAMMET

90 HÖGSKOLEPOÄNG



**sapu**

Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling

# PSYKOTERAPEUTPROGRAMMET

## 90 HÖGSKOLEPOÄNG

*Den här utbildningen vänder sig till dig som har en högskoleutbildning i människovårdande yrke och en grundläggande utbildning i psykoterapi eller psykologexamen och efter det har arbetat med psykoterapeutiskt arbete under handledning i två år.*

Utbildningen pågår sammanlagt sex terminer. Det första tillfället är i form av ett internat.

Den övergripande målsättningen med denna utbildning är att studenten ska erhålla psykoterapeutexamen som ger möjlighet att självständigt kunna bedriva psykoterapeutiskt arbete.

100% av våra studenter har gett betyget Nöjd eller Mycket Nöjd i utvärderingar efter avslutade utbildningar.

### Grundläggande behörighet

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser),
- Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri,
- Socionomexamen,
- Annan motsvarande examen.

För socionomer eller för sökande med annan motsvarande examen krävs Grundläggande psykoterapiutbildning/ Basutbildning i psykoterapi (STEG 1).

### Särskild behörighet

- 50 timmar individualterapi eller 120 timmar grupppsykoterapi hos legitimerad psykoterapeut.
- Efter avslutad examen (som beskrivs i grundläggande behörighet) ha varit yrkesverksam under minst två år och under den tiden ha tillämpat psykoterapeutiskt arbetssätt under handledning av legitimerad psykoterapeut med handledarutbildning. Denna handledning ska ha skett regelbundet och avse handledning i psykoterapeutiskt arbete.
- Under studietiden ha möjlighet till psykoterapeutiska arbetsuppgifter om minst 50 %.

### Utbildningstider

Utbildningen ges cirka fyra heldagar per månad.

### Anmälan

Anmälan sker via hemsidan [sapu.se](http://sapu.se)

### Intervju

De studenter som kan bli aktuella för en antagning kallas till en intervju före beslut om antagning.

### Kursledare

My Frankl, leg psykolog, leg psykoterapeut, fil. dr. i psykologi  
070 715 77 26, [my.frankl@sapu.se](mailto:my.frankl@sapu.se)

### Kontaktpersoner SAPU

My Frankl, leg psykolog, leg psykoterapeut, fil. dr. i psykologi  
070 715 77 26, [my.frankl@sapu.se](mailto:my.frankl@sapu.se)  
Annelie Karlsson, administratör,  
tel. 08-642 10 24, [info@sapu.se](mailto:info@sapu.se)

## KURSPLAN

**Poäng: 90 hp. Avancerad nivå.**

### ALLMÄNT

Utbildningen pågår på deltid under sex terminer, tre år och omfattar 90 högskolepoäng. Den huvudsakliga inriktningen är psykoterapeutiskt arbete individuellt. Utbildningen innehåller även inslag av psykoterapeutiskt arbete i grupp, för par, och familjeterapi.

Psykoterapeutiska teorier och metoder i utbildningen bygger på Affektfokuserad Psykodynamisk terapi (AFT), Kognitiv och Beteendeorienterad terapi (KBT) samt perspektiv på integration och gemensamma faktorer i terapi. Reflektion kring möjligheter och begränsningar att integrera AFT och KBT är en viktig del av utbildningen, samt att träna terapeutiska färdigheter som i forskning visar har betydelse för terapiutfall.

I utbildningen ingår delkurserna Psykoterapeutisk metod, Utvecklingspsykologi, Diagnostik, Vetenskapsteori och Forskningsmetodik, Självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats samt Professionell utveckling.

Under alla sex terminer kommer studenten att bedriva psykoterapeutiskt arbete under handledning.

Studenten ska under den sista terminen presentera ett eget självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats, inom psykoterapeutiskt område. Detta påbörjas under den tredje terminen.

### MÅL

Den övergripande målsättningen med denna utbildning är att studenten ska erhålla psykoterapeutexamen som ger möjlighet att självständigt kunna bedriva psykoterapeutiskt arbete.

### Mål för psykoterapeutexamen enligt högskoleförordningen (SFS 1993:100)

Examensordningen föreskriver att följande mål ska vara uppfyllda för erhållande av psykoterapeutexamen:

---

#### Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten:

- Visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen

- Visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- Visa kunskap och förståelse för psykoterapeutiskt arbete i grupp, för par, och familjeterapi.

---

#### **Färdighet och förmåga**

För psykoterapeutexamen skall studenten:

- Visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning
- Visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom området individualterapi.
- Visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt bedöma och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom områdena par- och familjeterapi.
- Visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten
- Visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa

---

#### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

För psykoterapeutexamen skall studenten

- Visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga
- Visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna
- Visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete
- Visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående
- Visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper
- Visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens

**Självständigt arbete (examensarbete)**

För psykoterapeutexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt vetenskapligt arbete (examensarbete).

**Lärandemål specifika för SAPU**

För psykoterapeutexamen skall det preciseras lärandemål som gäller för varje högskola. SAPU har preciserat följande lärandemål:

- Visa fördjupad kunskap och förståelse för samt avancerade förmåga i affektfokuserad psykodynamisk terapi (AFT) samt kognitiv och beteendeariktad terapi (KBT)
- Visa fördjupad kunskap och förståelse samt färdighet och förmåga för tillämpning av gemensamma faktorer.
- Visa fördjupad kunskap och förståelse om modeller för integration.
- Visa färdighet och förmåga till integration och reflektion över möjligheter och svårigheter med integration av olika psykoterapeutiska teorier och metoder.

**PROGRAMMETS UPPLÄGG**

Psykoterapeutprogrammet genomförs som halvtidsstudier med två kursdagar varannan vecka. För denna kurs är det torsdagar och fredagar. I undantagsfall kommer föreläsningarna att vara på andra veckodagar.

Utbildningen beskrivs närmare i kursplaner för de olika delkurserna. Delkursen handledd psykoterapi ges i grupp under terminerna ett till sex samt individuellt under terminerna fyra till sex.Handledningen är schemalagd under de två kursdagarna.

Utbildningen omfattar följande delkurser med tillhörande högskolepoäng

<b>Innehåll</b>	<b>Högskolepoäng</b>
Psykoterapeutisk teori och metod	10
Professionell utveckling 1	3,5
Diagnostik	7
Utvecklingspsykologi	7
Psykoterapeutisk teori och metod 2	11
Professionell utveckling 2	1,5
Vetenskapsteori och forskningsmetodik	7,5
Psykoterapeutisk teori och metod 3	8
Psykoterapeutiskt arbete under handledning	18
Självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats	15
Professionell utveckling 3	1,5
<b>Summa</b>	<b>90</b>

## PROGRAMÖVERSIKT

### År 1

Kurser inom Psykoterapeutisk teori och metod, Professionell utveckling, Vetenskapsteori och forskningsmetodik, Utvecklingspsykologi, Diagnostik samt Självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats.

### År 2

Kurser inom Psykoterapeutisk teori och metod, Professionell utveckling, Vetenskapsteori och forskningsmetodik Utvecklingspsykologi, Diagnostik samt Självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats.

### År 3

Kurser inom Psykoterapeutisk teori och metod, Professionell utveckling samt Självständigt vetenskapligt arbete/ uppsats.

Psykoterapeutiskt arbete under handledning pågår under alla sex terminer.

## UNDERVISNING

Undervisningen bygger på ett aktivt deltagande från studenternas sida och innehåller hela tiden återkommande moment av workshops med rollspelsövningar och andra övningar i praktisk tillämpning.

Systematisk medveten träning (Deliberate Practice) för att utveckla identifierade egna styrkor och förbättringsområden som psykoterapeut är en väsentlig del av den pedagogiska tillämpningen i utbildningen.

## KURSKRAV

För examen på Psykoterapeutprogrammet krävs:

- närvaro om minst 80 % på samtliga delkurser
- aktivt deltagande på lektioner, i grupparbeten samt under handledningen på det egna och medstudenters psykoterapeutiska arbete
- godkända examinationer på samtliga delkurser

Som betyg på examinationerna används godkänd och icke godkänd.

Den som avlagt examen på detta psykoterapeutprogram kan ansöka om legitimation som psykoterapeut hos Socialstyrelsen.

## **ALLMÄNNA RIKTLINJER KRING GODKÄNNANDE AV DE OLIKA DELKURSERNA OCH HELA UTBILDNINGEN**

**Begränsningar av antalet examinationstillfällen vid de teoretiska delkurserna.**

Studering som underkänts på en examination har rätt till förnyad examination ytterligare tre tillfällen (totalt fyra examinationstillfällen). Efter fyra underkända examinationer kan den studerande förlora sin utbildningsplats.

**Begränsning av antalet examinationer vid delkursen psykoterapeutisk handledning.**

För denna delkurs är antalet examinationstillfällen begränsade till tre, med möjlighet att bevilja ett fjärde tillfälle om synnerliga skäl föreligger.

Om handledaren under pågående handledning bedömer att studenten inte kommer att kunna bli godkänd skall frågan tas upp med kursledningen.

Om studenten bedöms vara underkänd i handledningsmomentet ska handledaren i samråd med kursledningen ge vägledning kring omfattning av och innehåll i nödvändig komplettering för godkänd handledning. Extra tid för kompletterande handledning debiteras studenten.