

KURSINFORMATION

Basutbildning i psykoterapi 2016-2017

Allmän information

Utbildningen börjar i augusti 2016 och pågår till december 2017, sammanlagt tre terminer. Det första tillfället är i form av ett internat den 22-23 augusti 2016.

Utbildningen har en integrativ inriktning med affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi, kognitiv- och beteendearbetande psykoterapi samt relationell relation som övergripande perspektiv.

Utbildningen motsvarar 45 högskolepoäng.

Behörighet

Utbildning i, och praktisk erfarenhet av, människovårdande yrke/social behandlings- verksamhet alternativt 180 högskolepoäng med beteendevetenskaplig inriktning.

Kriterier för att bli godkänd

För att bli godkänd på denna utbildning skall studenten ha uppfyllt de kurskrav som beskrivs under varje kurs i kursplanen.

Betygskriterierna på denna utbildning är godkänd eller icke godkänd.

Student som underkänts har rätt till en förnyad examination.

Närvaro

Vid samtliga kurser krävs en obligatorisk närvaro vilket innebär en närvaro om minst 80%.

Om närvaron är lägre än 80% på de olika kurserna i teoridelen kommer studenten överens med kursledningen hur detta skall kompenseras.

Om närvaron är lägre än 80% per termin på handledningskursen måste detta kompenseras genom att studenten på egen bekostnad genomgår de timmar som återstår för att erhålla 80% närvaro.

Egen terapi

Egen terapi ingår inte i utbildningen. SAPU rekommenderar studenten 50 timmars egen terapi hos en eller två legitimerade psykoterapeuter.

Antalet genomförda egenterapi timmar kan redovisas i kursdiplomet.

Teknisk utrustning

Eleverna ansvarar för den tekniska utrustning som behövs för inspelning och uppspelning av sessioner.



Utbildningstider

Utbildningen ges tisdagar 09.15-16.30. Andra föreläsningsdagar kan förekomma i undantagsfall.

Kostnad

35.000 kr/termin exkl moms. Kostnaden för internatet, högst 2700:- exkl moms, tillkommer

Lokal

Utbildningen sker i SAPU:s lokaler, Brännkyrkagatan 76, på Södermalm i Stockholm (T-bana Zinkensdamm)

Internatet kommer att vara på en kursgård med pendlingsavstånd från Stockholm.

Anmälan

SAPU tillhanda senast 8 maj

Anmälan sker via hemsidan www.sapu.se

Intervju

Behöriga till kursen kallas till en intervju. En avgift på 500:- faktureras per intervju.

Antagning

Beslut om vilka studenter som antagits meddelas senast den 5 juni.

Kursledare

Ursula Grönberg, tel. 070 293 33 22

Kontaktpersoner SAPU

Anna Törnquist, rektor 070 690 24 08, anna.tornquist@sapu.se

Ulrika Sundh, kursadministratör, 08-642 10 24, info@sapu.se

KURSPLAN

Basutbildning i Psykoterapi 2016 – 2017

Kursstart 22 augusti 2016

ÖVERGRIPANDE MÅL

Studenten skall efter avslutad utbildning kunna:

- Bedriva evidensbaserad psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut.
- Medverka vid bedömning av diagnos och behandlingsplanering i behandlingsarbete på enhet som bedriver psykoterapeutisk verksamhet.
- Reflektera över sitt eget psykoterapeutiska arbete kopplat till teorier kring psykoterapeutiska metoder, utvecklingspsykologi, diagnostik och patologi, forskningsmetodik och vetenskapsteori samt etik- och juridik.

INNEHÅLL

Utvecklingspsykologi (ca 50 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för människans utveckling ur ett psyko-biologiskt perspektiv, dvs. hur sociala och relationella aspekter samverkar med våra biologiska förutsättningar.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Teorier kring:

- Affekter, emotioner, motivation, anknytning, mentalisering.
- Inläring, minne, kognitiv mognad.
- Hur barndomstrauman påverkar vår psykologiska utveckling.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna beskriva:

1. Samspelsprocesser som är basala för självutvecklingen ur ett psyko-biologiskt perspektiv.
2. Utvecklingspsykologiska teorier och dess betydelse i det psykoterapeutiska arbetet.
3. Teorier kring människans grundläggande emotioner.

Examination

Lärandemål 1

- Muntlig examination i seminarieform kring samspelsprocesser som är basala för självutvecklingen.

Lärandemål 2och 3

- Skriftlig hemtentamen kring utvecklingspsykologi; anknytningsteori, affekt- och emotionsteori, trauma, mentalisering, inläring o kognitionsteori samt dess betydelse i det psykoterapeutiska arbetet.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända muntliga och skriftliga examinationer.

Diagnostik och patologi (ca 40 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för diagnostik ur ett transdiagnostiskt perspektiv som innebär att stor vikt läggs vid differentialdiagnostik för att anpassa behandlingen till patientens behov och mål.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Grundläggande kunskap om:

- Diagnostisering enligt DSM 5.
- Hur man kan använda sig av diagnostisering i psykoterapeutiskt arbete.
- Psykiatriska och neuropsykiatriska tillstånd.
- Transdiagnostiska dimensioner i bedömningen.
- Basutredning.
- Suicidbedömning.
- Psykoterapibedömning utifrån psykoterapievidens.
- Personlighetsstörningar och behandling.

Lärandemål

- Beskriva grunddragen i:
- Psykiatrisk diagnostik/differentdiagnostik enligt DSM 5.
- Neuropsykiatrisk diagnostisering enligt DSM 5.
- Betydelsen och tillvägagångssättet av differentialdiagnostik vid psykoterapeutiskt arbete.
- Kritiskt värdera olika diagnostiska metoder.
- Grundläggande suicidbedömning.
- Behandling av personlighetsstörningar.

Examination

Lärandemål 1, 2, 3, 4, 5, 6

- Skriftliga hemuppgifter och hemtentamen utifrån teori och fallexempel, inkluderat suicidbedömning, basutredning, och skattningsskalor som bedömningsinstrument.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända skriftliga examinationer.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Psykoterapeutisk metod (ca 120 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för psykoterapeutiska metoder och deras betydelse för att lindra psykisk ohälsa, psykiska problem och livskriser. Kursen fortgår under tre terminer.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i kontinuerliga mindre grupper. Därutöver inlämnande av examinationsuppgifter, hemtentamen samt aktiv medverkan i muntliga tentamen samt grupp tentamen.

Innehåll

- Grunderna i affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi, kognitiv beteendeterapeutisk psykoterapi samt relationell relation.
- Introduktion i Compassion Focused Therapy.
- Introduktion i psykoterapi och förhållningssätt i arbete m barn, ungdomar o deras familjer.
- Teorier och praktisk tillämpning av den terapeutiska relationen och ett professionellt förhållningssätt.

- Teorier och vägledning av en psykoterapeutisk behandling som strukturering av en session, fallkonceptualisering, beteendeanalys, arbete med hemuppgifter, målformulering samt planering samt att planera och genomföra olika interventioner i psykoterapeutisk behandling.
- Psykoterapeutiska metoder vid diagnoserna kristillstånd, depression med suicidbedömning, ångest, beroende, trauma samt olika personlighetsstörningar.

Lärandemål

Efter genomgången utbildning skall studenten kunna beskriva:

1. Vad begreppet psykoterapi innebär.
2. Vad som är en terapeutisk relation och ett professionellt förhållningssätt.
3. Centrala teorier, modeller och integrering av affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi och kognitiv- och beteendeterapeutisk psykoterapi.
4. Hur man genomför en psykoterapeutisk behandling utifrån de psykoterapeutiska teorier och modeller som beskrivs i detta moment.
5. Grunderna i hur man genomför en psykoterapeutisk behandling vid kristillstånd, depression, ångest, beroende, trauma samt olika personlighetsstörningar.

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Skriftliga hemuppgifter och tentamen kring psykoterapi, terapeutisk relation, allians och professionellt arbetssätt.

Lärandemål 3 och 4

- Skriftliga hemuppgifter och tentamen kring affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi, kognitiv- och beteendeterapeutisk psykoterapi utifrån fallbeskrivningar.

Lärandemål 5

- Skriftlig hemuppgift kring diagnostik och psykoterapeutisk behandling av ångest och depression utifrån affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi, kognitiv och beteendeterapeutisk psykoterapi.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända skriftliga examinationer

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Forskningsmetodik och Vetenskapsteori (ca 20 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten grundläggande kunskaper om psykoterapiforskning och vetenskapsteori och forskningsmetod samt innebörden av ett arbetssätt baserat på evidensbaserad praktik.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro på samtliga moment, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift, aktivt deltagande i den muntliga examinationen.

Innehåll

Grundläggande teorier kring:

- Forskningsmetod
- Kvantitativ och kvalitativ forskningsmetod
- Vetenskapsteori

Kunskap och diskussion kring:

- Aktuell psykoterapiforskning och dess evidens.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna beskriva och diskutera:

1. Hur man planerar och genomför en empirisk studie av det egna arbetet inom det psykoterapeutiska området.
2. Hur man på en vetenskaplig grund kan utvärdera psykoterapeutiskt behandlingsarbete.
3. Metoder för evaluering, kritiskt granska och värdera vetenskapliga arbeten inom psykoterapiområdet.

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Hemtentamen kring forskningsmetodik, vetenskapsteori samt evaluering inom det psykoterapeutiska arbetet.

Lärandemål 3

- Muntlig examination i seminarieform där studenterna reflekterar och diskuterar och kritiskt granskar och utvärderar en vetenskaplig artikel.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända muntliga och skriftliga examinationer.
- Att vid frånvaro skriva särskild kompensationsuppgift utdelad av lärare för momentet.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Etik och juridik (10 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en medvetenhet vilka etiska och juridiska normer och regler som kan vara aktuella vid psykoterapeutiskt arbete.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Grundläggande kunskaper om:

- Etiska riktlinjer i det psykoterapeutiska arbetet.
- Juridiska riktlinjer som påverkar det egna psykoterapeutiska arbetet.

Kunskap och diskussion kring:

- Etiska dilemman i det psykoterapeutiska arbetet.

Lärandemål

Kunna beskriva:

1. Etiska riktlinjer i det psykoterapeutiska arbetet.
2. Juridiska riktlinjer och lagar som gäller för det egna psykoterapeutiska arbetet.

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Salstenta kring juridik och etik i psykoterapeutiskt arbete.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkänd skriftlig examination.

Handledning i psykoterapi (ca 120 tim)

Allmänt

Denna kurs har som syfte att ge studenten en färdighet att genomföra en psykoterapeutisk behandling. Handledningen samt patientarbetet påbörjas termin 2 och fortgår tom termin 3.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro. Studenten skall delta i handledning i grupp om högst fyra deltagare. Studenten ska inom handledningsmomentens ram påbörja, genomföra och avsluta minst en psykoterapi samt lämna in en skriftlig psykoterapisammanfattning.

Innehåll

- Grupphandledning på en eller två patienter som studenten har i psykoterapi under de två terminer som utbildningen pågår.
- Utvärdering och reflektion av det egna arbetet genom diskussion med övriga gruppdeltagare och handledare.

Lärandemål

1. Kunna skapa och vidmakthålla en god allians samt ett professionellt förhållningssätt med klienten/patienten.
2. Visa hur man i praktiken genomför en psykoterapeutisk behandling.
3. Evaluera behandlingen genom kontinuerlig feedback
4. Visa en förmåga att reflektera och utvärdera det egna arbetet.
5. Identifiera behov av vidare egen kompetensutveckling.

Examination

Lärandemål 1 - 5

- Genomföra minst en handledd psykoterapi som påbörjas och avslutas under utbildningstiden.
- Skriftlig psykoterapisammanfattning enligt SAPU:s utarbetade mall.

Lärandemål 4 – 5

- Medverka i bedömnings- och reflektionssamtal om rollen som psykoterapeut tillsammans med handledaren och handledningsgruppen.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkänd psykoterapisammanfattning

Undervisningsformer

- Handledning i grupp.
- Eget arbete med psykoterapier och dokumentation.