



KURSINFORMATION

Basutbildningen i psykoterapi med inriktning mot Unga vuxna 2016-2017

Allmän information

Utbildningen börjar i januari 2016 och pågår till maj 2017, sammanlagt tre terminer. Det första tillfället är i form av ett internat den 21 till 22 januari 2016.

Utbildningen har en integrativ inriktning med affektfokuserad-, kognitiv- och beteendeariktad- samt relationell psykoterapi som övergripande perspektiv.

Utbildningen motsvarar 45 högskolepoäng.

Behörighet

Utbildning i, och praktisk erfarenhet av, människovårdande yrke/social behandlings- verksamhet alternativt 180 högskolepoäng med beteendevetenskaplig inriktning.

Kriterier för att bli godkänd

För att bli godkänd på denna utbildning skall studenten ha uppfyllt de kurskrav som beskrivs under varje kurs i kursplanen.

Betygskriterierna på denna utbildning är godkänd eller icke godkänd.

Student som underkänts har rätt till en förnyad examination.

Närvaro

Vid samtliga kurser krävs en obligatorisk närvaro vilket innebär en närvaro om minst 80%.

Om närvaron är lägre än 80% på de olika kurserna i teoridelen kommer studenten överens med kursledningen hur detta skall kompenseras.

Om närvaron är lägre än 80% per termin på handledningskursen måste detta kompenseras genom att studenten på egen bekostnad genomgår de timmar som återstår för att erhålla 80% närvaro.

Egen terapi

Egen terapi ingår inte i utbildningen. SAPU rekommenderar studenten 50 timmars egen terapi hos en eller två legitimerade psykoterapeuter.

Antalet genomförda egenterapi timmar kan redovisas i kursdiplomet.

Teknisk utrustning

Eleverna ansvarar för den tekniska utrustning som behövs för inspelning och uppspelning av sessioner.

Utbildningstider

Utbildningen ges torsdagar 09.15-16.30. Andra föreläsningdagar kan förekomma i undantagsfall.

Kostnad

35.000 kr/termin exkl moms. Kostnaden för internatet, högst 2700:- exkl moms, tillkommer



Skandinavien Akademi för Psykoterapiutveckling AB

Lokal

Utbildningen sker i SAPU:s lokaler, Brännkyrkagatan 76, på Södermalm i Stockholm (T-bana Zinkensdamm)

Internatet kommer att vara på en kursgård med pendlingsavstånd från Stockholm.

Anmälan

SAPU tillhanda 15 november 2015.

Anmälan sker via hemsidan www.sapu.se

Intervju

Behöriga till kursen kallas till en intervju. En avgift på 500:- faktureras per intervju.

Antagning

Beslut om vilka studenter som antagits meddelas senast den 1 december 2015.

Kursledare

Jenny Svedbeck, tel. 073 180 76 18

Kontaktpersoner SAPU

Anna Törnquist, rektor 070 690 24 08, anna.tornquist@sapu.se

Ulrika Sundh, kursadministratör, 08-642 10 24, info@sapu.se

KURSPLAN

Basutbildning i Psykoterapi med speciellt fokus på psykoterapeutiskt arbete med Ungdomar och Unga Vuxna 2016-2017. Start 21 januari 2016

Den psykiska ohälsan hos ungdomar och unga vuxna ökar tillsammans med utskrivningen av SSRI preparat till gruppen. Det finns olika definitioner av begreppet ungdom och den psykiska gränsen till att bli vuxen är inte definitiv. I en av ungdomsstyrelsens skrifter (2005:10) definieras man exempelvis som ung mellan 13 och 25 år. Unga vuxna kan definieras som en grupp som inte längre är barn och samtidigt är på tröskeln till vuxenlivet.

Ungdomars och unga vuxnas hjälpsökande ökar inom psykiatrin men fortfarande motsvarar inte utbudet behoven och samtalshjälp är svårt att få.

Det psykoterapeutiska arbetet med ungdomar och unga vuxna ställer speciella krav psykoterapeuten att dels ha kunskaper kring barn och ungdomsutveckling samt erfarenheter av barn och ungdomspsykoterapi. SAPU erbjuder därför en basutbildning i psykoterapi som har ett fördjupat fokus på detta kunskapsområde samtidigt som teoretisk grund ges i ett affektfokuserat, integrativt förhållningssätt till individuell psykoterapi.

ÖVERGRIPANDE MÅL

Studenten skall efter avslutad utbildning kunna:

- Bedriva evidensbaserad psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut.
- Medverka vid bedömning av diagnos och behandlingsplanering i behandlingsarbete på enhet som bedriver psykoterapeutisk verksamhet.
- Reflektera över sitt eget psykoterapeutiska arbete kopplat till teorier kring psykoterapeutiska metoder, utvecklingspsykologi, diagnostik och patologi, forskningsmetodik och vetenskapsteori samt etik- och juridik.

INNEHÅLL

Psykoterapeutisk metod (ca 120 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för psykoterapeutiska metoder och deras betydelse för att lindra psykisk ohälsa, psykiska problem och livskriser. Kursen löper som en röd tråd genom hela utbildningen och påbörjas i samband med att den egna utbildningsterapin påbörjas. Kursen kommer specifikt att inrikta sig på ungdomar och unga vuxna klienter i psykoterapi. Alla handledare har erfarenhet inom området ungdomar och unga vuxna.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i kontinuerliga mindre grupper, inlämnande av skriftlig examinationsuppgift samt salstenta.

Innehåll

- Grunderna i ett affektfokuserat, kognitivt beteendeterapeutiskt, samt relationellt psykoterapeutiskt arbetssätt.
- Teorier och praktisk tillämpning av den terapeutiska relationen och ett professionellt förhållningssätt.
- Teorier och vägledning av en psykoterapeutisk behandling som strukturering av en session, fallkonceptualisering, beteendeanalys, arbete med hemuppgifter, målformulering samt planering samt att planera och genomföra olika interventioner i psykoterapeutisk behandling. Speciell fördjupning sker i behandling av ungdomar och unga vuxna
- Psykoterapeutiska metoder i vid diagnoserna kristillstånd, depression med suicidbedömning, ångest, beroende, trauma samt olika personlighetsstörningar

Lärandemål

Efter genomgången utbildning skall studenten kunna beskriva:

1. Vad begreppet psykoterapi innebär.
2. Vad som är en terapeutisk relation och ett professionellt förhållningssätt.
3. Centrala teorier, modeller och integrering av affektfokuserad, kognitiv- och beteendeariktad samt relationell psykoterapi.
4. Hur man genomför en psykoterapeutisk behandling utifrån de psykoterapeutiska teorier och modeller som beskrivs i detta moment.
5. Grunderna i hur man genomför en psykoterapeutisk behandling vid kristillstånd, depression, ångest, beroende, trauma samt olika personlighetsstörningar.
6. Grunderna i hur man gör en suicidbedömning.

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Skriftlig hemuppgift kring psykoterapi, terapeutisk relation, allians och professionellt arbetssätt.

Lärandemål 3 och 4

- Skriftlig hemuppgift kring affektfokuserad-, kognitiv och beteendeariktad psykoterapi utifrån en fallbeskrivning.
- Salstenta kring grundläggande relationell psykoterapi utifrån fallbeskrivning.

Lärandemål 5

- Skriftlig hemuppgift kring diagnostik och psykoterapeutisk behandling av ångest och depression utifrån affektfokuserad-, kognitiv och beteendeariktad- samt relationell terapi.

Lärandemål 6

- Skriftlig hemuppgift kring grunderna hur man gör en suicidbedömning.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända skriftliga examinationer.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Utvecklingspsykologi (ca 50 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för människans utveckling ur ett psyko-biologiskt perspektiv, dvs. hur sociala och relationella aspekter samverkar med våra biologiska förutsättningar. Kursen har ett särskilt fokus på ungdomsutveckling .

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Teorier kring:

- Affekter, emotioner, motivation, anknytning, mentalisering,
- Inläring, minne, kognitiv mognad.
- Hur barndomstrauman påverkar vår psykologiska utveckling.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna beskriva:

1. Samspelsprocesser som är basala för självutvecklingen ur ett psykobiologiskt perspektiv.
2. Utvecklingspsykologiska teorier och dess betydelse i det psykoterapeutiska arbetet.
3. Teorier kring människans grundläggande emotioner.

Examination

Lärandemål 1 och 3

- Muntlig examination i seminarieform kring samspelsprocesser som är basala för självutvecklingen och teorier kring människans grundläggande emotioner.

Lärandemål 2

- Skriftlig hemuppgift kring utvecklingspsykologi; anknytningsteori, affekt- och emotionsteori, trauma, mentalisering, inläring o kognitionsteori och dess betydelse i det psykoterapeutiska arbetet.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända muntliga och skriftliga examinationer.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar.

Diagnostik och patologi (ca 40 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en förståelse för psykopatologi och diagnostik ur ett transdiagnostiskt perspektiv som innebär att stor vikt läggs vid differentialdiagnostik för att anpassa behandlingen till patientens behov och mål. Ett särskilt fokus kommer läggas på vad som är specifikt för ungdomar och unga vuxna i psykoterapi

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Grundläggande teorier och riktlinjer kring:

- Diagnostisering enligt DSM-V.
- Hur man kan använda sig av diagnostisering i psykoterapeutiskt arbete
- Psykiatriska och neuropsykiatriska tillstånd

Lärandemål

Beskriva de grundläggande teorierna kring:

1. Psykiatriska tillstånd.
2. Psykiatrisk diagnostik/differentdiagnostik enligt DSM-V.
3. Neuropsykiatrisk diagnostisering enligt DSM-V.
4. Betydelsen och tillvägagångssättet av diagnostisering enligt DSM-V i psykoterapeutiskt arbete.

Examination

Lärandemål 1, 2 och 4

- Skriftlig hemuppgift kring psykiatriska tillstånd, diagnostik/differentialdiagnostik utifrån fallexempel.

Lärandemål 3 och 4

- Skriftlig hemuppgift angående neuropsykiatri utifrån fallexempel.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända skriftliga examinationer.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Forskning och vetenskapsteori (ca 20 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten medvetenhet om innebörden av ett evidensbaserat arbetssätt.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift, aktivt deltagande i den muntliga examinationen.

Innehåll

Grundläggande teorier kring:

- Forskningsmetodik.
- Observations- och utvärderingsmetodik.

Kunskap och diskussion kring:

- Aktuell psykoterapiforskning och dess evidens.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna beskriva och diskutera:

1. Hur man planerar och genomför en forskning av det egna arbetet inom det psykoterapeutiska området.
2. Hur man på en vetenskaplig grund kan utvärdera den egna insatsen.
3. En vetenskaplig artikel inom psykoterapiforskning

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Skriftlig hemuppgift kring forskningsmetodik, vetenskapsteori samt evidens inom det psykoterapeutiska arbetet. Genomföra och skriftligen redogöra för en mindre klinisk studie.

Lärandemål 3

- Muntlig examination i seminarieform där studenterna reflekterar över och diskuterar en vetenskaplig artikel.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkända muntliga och skriftliga examinationer.

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Seminarier
- Gruppdiskussioner med tillämpningsövningar

Etik och juridik (10 tim)

Allmänt

Syftet med denna kurs är att ge studenten en medvetenhet vilka etiska och juridiska normer och regler som kan vara aktuella vid psykoterapeutiskt arbete.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande på lektioner och i mindre grupper, inlämnade av skriftlig examinationsuppgift.

Innehåll

Grundläggande teorier kring:

- Etiska riktlinjer i det psykoterapeutiska arbetet.
- Juridiska riktlinjer som påverkar det egna psykoterapeutiska arbetet.

Kunskap och diskussion kring:

- Etiska dilemman i det psykoterapeutiska arbetet.

Lärandemål

Kunna beskriva:

1. Etiska riktlinjer i det psykoterapeutiska arbetet.
2. Juridiska riktlinjer och lagar som gäller för det egna psykoterapeutiska arbetet.

Examination

Lärandemål 1 och 2

- Salstenta kring juridik och etik i psykoterapeutiskt arbete.

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkänd skriftlig examination.

Handledning i psykoterapi (ca 120 tim)

Allmänt

Denna kurs har som syfte att ge studenten en färdighet att genomföra en psykoterapeutisk behandling.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro. Studenten skall delta i handledning i grupp om högst fyra deltagare. Studenten ska inom handledningsmomentens ram påbörja, genomföra och avsluta minst två psykoterapier samt lämna in en skriftlig psykoterapisammanfattning .

Innehåll

- Grupphandledning på två patienter som studenten har i psykoterapi under två av utbildningens tre terminer. Terapier kan bedrivas med ungdom, ung vuxen alternativt vuxen klient.
- Utvärdering och reflektion av det egna arbetet genom diskussion med övriga gruppdeltagare och handledare.

Lärandemål

Kunna skapa och vidmakthålla en god allians samt ett professionellt förhållningssätt med klienten/patienten.

1. Visa hur man i praktiken genomför en psykoterapeutisk behandling.
2. Evaluera behandlingen genom kontinuerlig feedback
3. Visa en förmåga att reflektera och utvärdera det egna arbetet.
4. Identifiera behov av vidare egen kompetensutveckling.

Examination

Lärandemål 1 - 5

- Genomföra minst två handledda psykoterapier som påbörjas och avslutas under utbildningstiden.
- Skriftlig psykoterapisammanfattning enligt SAPU:s utarbetade mall.

Lärandemål 4 – 5

- Medverka i bedömnings- och reflektionssamtal om rollen som psykoterapeut tillsammans med handledaren och handledningsgruppen.



Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling AB

Betygskriterier

Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd.

För godkänt resultat krävs:

- Uppfyllande av kurskrav
- Godkänd psykoterapisammanfattning

Undervisningsformer

- Handledning i grupp.
- Eget arbete med psykoterapier och dokumentation.